

Une initiative étudiante lavalloise pour la santé psychologique !

Québec, le 18 octobre 2021 - L'Association des étudiantes et des étudiants de Laval inscrits aux études supérieures (ÆLIÉS) et la Confédération des associations d'étudiants et étudiantes de l'Université Laval (CADEUL), appuyées par l'Université Laval, lancent aujourd'hui la campagne *Du soutien, y en a*. Elle a pour objectif de sensibiliser leurs communautés étudiantes aux problématiques de santé psychologique et réduire la stigmatisation sociale qui y est associée.

Depuis plusieurs années, la santé psychologique est au cœur des enjeux de la communauté étudiante. L'enquête *Sous ta façade* de l'Union étudiante du Québec, réalisée en 2019, a mis en lumière l'augmentation des problématiques de santé mentale sur les campus universitaires.

Pour les deux associations lavalloises, il était important d'agir ensemble pour mettre sur pied une telle campagne afin de normaliser la demande d'aide et faire connaître les ressources offertes sur le campus et hors de ses murs.

« Longtemps nous avons su que la santé psychologique étudiante était un enjeu de taille. Des années à parler de cet enjeu, des années à sensibiliser. Aujourd'hui, grâce à un travail incroyable de toutes et tous, nous faisons enfin un pas de plus dans la bonne direction », déclare Cyndelle Gagnon, présidente de la CADEUL.

« Cette campagne sur la santé psychologique est le résultat de plusieurs demandes et enquêtes, tant par l'Union étudiante du Québec que par l'ÆLIÉS. Ces dernières confirment l'importance d'agir pour le bien-être de l'ensemble de la communauté étudiante », mentionne Louis-Xavier Lamy, secrétaire exécutif de l'ÆLIÉS.

Cette initiative cible essentiellement la communauté étudiante. Elle sera déclinée sous forme d'un affichage sauvage, d'un site Internet et d'une présence sur les réseaux sociaux des deux associations étudiantes.

« La direction de l'Université a accepté sans hésiter d'appuyer cette superbe initiative étudiante pour créer une campagne de sensibilisation originale et percutante sur le campus, exprime Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval. La santé mentale est un enjeu capital pour la population étudiante et toute la communauté universitaire est concernée. Il est important d'en parler et de se soutenir ».

À propos de la CADEUL

La Confédération des associations d'étudiants et étudiantes de l'Université Laval (CADEUL) regroupe 88 associations et représente les 33 000 membres étudiants du premier cycle de l'Université Laval. Son rôle est de promouvoir les droits et intérêts des étudiants et des étudiantes.

À propos de l'ÆLIÉS

L'Association des étudiantes et des étudiants de Laval inscrits aux études supérieures (ÆLIÉS) est l'association générale de campus qui représente l'ensemble de la communauté étudiante des 2e et 3e cycles de l'Université Laval, soit environ 12 000 membres. Depuis 50 ans, l'ÆLIÉS travaille à l'accompagnement, à la défense et au rayonnement des étudiants et des étudiantes des cycles supérieurs de la première université francophone d'Amérique du Nord.